

The top of the page features a photograph of several white plastic storage bins. One bin in the foreground is partially open, showing its grid-like bottom. The bins are arranged in a slightly overlapping manner, creating a sense of depth. The background is a plain, light color.

LEBEN AUFRÄUMEN

Empfehlung

Warte nicht auf den richtigen Zeitpunkt, um sauber zu machen oder etwas zu entsorgen. Du musst nicht erst das eine Projekt abschließen, gebügelt, das Auto gewaschen oder dein Sportprogramm absolviert haben. Du kannst jetzt sofort damit anfangen, mehr Frei-Raum in deiner Wohnung zu schaffen.

TIPP NO. 2 GEWÜRZE AUFRÄUMEN

Widme dich deinen vielen Gewürzen in der Küche. Und zwar so:

1. Räume alle Gewürze heraus.
2. Entsorge die, die abgelaufen sind.
3. Reinige alle Gläser/Dosen/Flaschen.
4. Mit welchen Gewürzen kochst du regelmäßig?
Das sind deine Top-Ten-Gewürze, die du immer im Haus haben solltest.
4. Sortiere diese in kleine Boxen, so dass du sie beim Kochen einfach und übersichtlich zur Hand hast.
5. Alle anderen Gewürze, die du nur gelegentlich nutzt, sortierst du in eine zweite Box.
6. Finde einen Platz in deiner Küche, an dem du die gesamten Gewürze gut lagern kannst.